



教宗二零零八年世界病人日文告 谈圣体圣事、圣母在救赎中的角色及痛苦



(梵蒂冈讯) 圣座元月 19 日公布教宗本笃十六世为 2008 年 2 月 11 日世界病人日所写的文告。2 月 11 日是圣母玛利亚在法国露德显现一百五十周年纪念，而今年 6 月又将在加拿大的魁北克举行国际圣体大会。因此教宗在病人日文告中邀请每位信友重视这三件事的巧合，他强调圣体圣事、圣母玛利亚在基督救世工程中的角色以及人类受苦这三件事之间的密切关系。

教宗指出：从一方面看，圣体圣事所默观的是基督为拯救世人所作的牺牲，这件圣事把和平的精神讯息一点一滴地注入、却以信德来接纳病痛的人心中。从另一方面看，圣母玛利亚一向被视为受苦者最好的安慰。教宗本笃十六世就是以基督的牺牲和基督的母亲之间这种精神上的关系，作为今年度世界病人日文告内容的主轴。而圣母显现给圣女伯尔纳德的地方法国露德，早已经成为全球千千万万人、特别是病患朝圣祈

祷的圣地。今年正好纪念圣母在当地显现一百五十周年。

教宗在文告中说：“默想露德圣母提供给病人的第一个教导是：使自己受圣母对天主的肯定回应来吸引，就是让圣母牵着手来引导，以使用自己的生命来回应天主的圣意。生命充满喜乐、悲哀、希望与失望，这些痛苦的考验使我们的现世旅途充满意义”。

文告继续说：“我们不能默观圣母玛利亚而不被基督所吸引，这两者的关系我们在圣体圣事中神秘地发觉。这就是为什么在露德，圣体圣事礼仪和朝拜圣体以及降福病患对人们是有力和持续不断的召唤”。

今年 6 月将在加拿大魁北克举行的国际圣体大会的主题为《圣体圣事是天主为世界的生命所赐给的恩典》。教宗说这个主题激发基督徒以爱心关注受苦的人和病患，因为圣体圣事促使每位信友为他人成为被掰开的面包。为此，医疗牧灵工作必须从圣体圣事汲取必要的精神力量来救助病人，也帮助人了解自己所受的苦具有灵魂得救价值。

援助贫困家庭 急需更多义工

有越来越多的贫困家庭，向圣文生善会寻求援助；从 2001 年的 1457 户，增加到 2006 年的 1874 户。

新加坡善会主席奴卡威廉 (Lucas Williams) 认为，受援家庭数目上升有几个因素：首先是越来越多人知道，善会的援助对象是不分种族和宗教的。其次，随着国人收入差距的扩大，许多穷人变得更穷了。

他表示，与其他世俗组织相比，善会对于前来寻求援助的家庭，比较不会硬性规定它们须要符合条件。如果有需要的人向善会求助，它们会马上给予协助，比如提供一些干粮来让他们应急。接着，善会义工会拜访这些家庭，评估他们的情况是否属实。这种家庭拜访，也能让义工加深对他们的了解，从而提供其他方面的协助。例如：善会资助几名学生的大学教育费，以及义工们协助贫困学生获得免费课本、校服和支付考试费。

奴卡威廉是一位退休人士，在善会服务了 38 年。他回忆说，一位单亲妈妈向他致谢，因为在善会的协助下，她的 4 个孩子能完成学业并踏入社会工作。

他说：“当她告诉我他们的生活已获得改善，不需要我们的援助时，我真为她高兴，这种快乐不是笔墨能形容的。”

在协助不幸家庭的过程中，也让任职工程师的副会长 Paul Foo 留下难以磨灭的记忆。他说：“当看见这些家庭从困境中走出来时，我们都感到十分欣慰。”

在 2006 年，善会共筹得 340 万元的善款，主要是来自全国各圣堂每月第一主日的第二次献仪。不过，善会的领导们却对会员的老化现象感到担忧，因为在 600 名会员及义工中，平均年龄是 60 岁。

奴卡威廉说：“我们须要更多年轻人加入我们的行列，以便继续我们的工作。”

任何人若愿意加入他们善工的行列，请联络 Mr Lucas Williams: 96650892 或 Mr Paul Foo: 91772882

去年 12 月 14 日，和平之后堂的 46 位教友和十来位本地在籍的医科大学生，牺牲了他们的年底的度假计划，而选择到少人去的地方。他们来到柬埔寨，离金边大约 30 分钟路程的小镇 Phum Chreh。在那里他们与当地的孩子们和村民度过了一整个星期。这支义工团，有教友和非教友，最小的年纪仅九岁而最高龄者竟然是七十五岁。

这支义工团取名为 ACTs (Advent Cambodia Trip)，意即将临柬埔寨之旅。这也意味着这支义工团希望这不是仅只一次的奉献，更希望能成为常年的活动。

发起人是 Dr. John Lee 夫妇及其家人。李医生夫妇曾经到访 Phum Chreh 六次之多。李医生与 Don Bosco 柬埔寨基金会下的修女们接洽，经已筹款兴建了一所可供四百个学额的学校，且提供医疗及基本生活所需，给这些孩子及他们的家人。鲍思高慈幼会是隶属罗马天主教会，这修会是由圣若望鲍思高 (St John Bosco) 于十九世纪成立的。当时他致力于提供正统教育给青少年。慈幼会的工作，以儿童、青年福利、教育、社会传播、传教为主；近年亦涉足于高等教育。



柬埔寨爱心之旅

问及李医生为何决定将柬埔寨之旅当成圣堂的活动？他十分地肯定地说：“有什么活动更能彰显将临期的期待及奉献的精神？这活动能使堂区直接投入社会！”在发起这项活动时，曾犹豫该如何去组织？但在堂区通讯发出后，出人意料，反应极其热烈，竟然有四十多位教友响应。就这样很快地成立一个策划小组，以青年及成年居多。他们虽居于同一个堂区，却来自不同组织，参与不同时间的弥撒，彼此不甚熟络。但本着共同的目标——为穷困的柬埔寨服务，很快地大家便打成一片，积极投入策划工作。

义工团的青少年负责教导小一至小六的各个科目，英文、科学、数学、手工和美术。他们各自以自己的专长分组，收集教学资料。还有一组负责教导幼儿班，他们教幼儿们唱童谣、玩游戏，玩得不亦乐乎。另外有几位富有艺术才华的青年为幼稚园的学校外墙，涂上五颜六色，色彩夺目的壁画。在短短的一个星期里，看着堂区的这群青年，精力充沛地与孩子们一起学习、彼此交流，融成一块。忘了自己的享受且无私地奉献，真令人感动。他们见证了已故教宗若望保禄二世所言，青少年是教会的

现在与未来的支柱。这次能如此顺利地顺利完成工作，这批青少年居功不小。19 岁的狄波拉，李医生的女儿，看着父母如此投入地给予当地人医疗服务，有感而发说：“我要成为一名好医师，以改善这里孩子们的生活素质。”在旅程结束时，问及她下次是否会再来，她含着感动的泪眼说“我当然会”。

成年人也不居人后，他们包装“爱的礼品”给一百多个贫苦家庭和一千份礼品袋给 Phum Chreh 和 Tuck Thla 两所学校的学生。“爱的礼品”里有日常用品如蚊帐、十公斤米、肥皂、洗衣剂和食油。圣诞钟声在耳，孩子们的礼品袋装有糖果、饼干、果汁和精美的饰物。另外，他们也探访德肋撒修会的爱之病的收容所，与那里的孩子和婴儿一起分享圣诞的喜乐与温暖。(文：梅卿)

贫苦家庭获赠爱的礼品





新加坡圣伯多禄圣保禄堂每个星期四傍晚5时30分，有“耶稣圣婴敬礼”仪式。1月10日更邀请来自捷克布拉格市胜利之母教堂的Fr. P. Anastasio Roggero亲自为圣像举行祝圣仪式。

该堂主任林长震神父接受访问时说，这尊圣像是在捷克的嘉尔默罗修会，根据400多年前，捷克女皇送给修会的至圣婴孩圣像的尺寸大小塑造的，修会神长特将这尊圣像赠送于新加坡的修会，如今供奉在圣伯多禄圣保禄堂内。今日，特别由布拉格来的Fr. P. Anastasio Roggero举行弥撒，祝圣圣像。

弥撒前有“耶稣圣婴敬礼”。教堂内在黄昏4时30分已挤满来自全国各地的热心教友，座无虚席。大家齐声诵念经文，赞美耶稣圣婴。弥撒开始，歌咏团以洪亮的歌声带领全场教友一起颂扬天主，主祭神父Fr. Anastasio Roggero，偕同林长震和彭志顺两位神父一起举行感恩圣祭。

星期五中午时分，Fr. P. Anastasio Roggero 莅临大巴窑耶稣圣婴女校小学部，为该校女生举行了一台感恩弥撒。获悉，该校高年级的歌咏团团员曾于去年到捷克参加国际学校歌咏团表演时，也顺道赴布拉格胜利之母教堂祈祷，神父还特别赠送了一尊小型的圣像给带队的圣婴女校校长。圣像如今就

圣母圣诞堂于2008年1月13日，下午1时30分，在堂区三楼礼堂举行华文教友大会。出席者有60多位领袖及教友，其中有8位青少年。

当天下午一点半，大家陆续抵达会场。萧神父提到这个大会的目的，是为了让大家有机会“关心教会，关心他人的需要，好能共同建设我们的团体”。他也请大家在讨论时要跨越自我，跨越团体，全心全意为了教会，为堂区着想。接下来，大家分组进行讨论，一时之间兄弟姐妹都很踊跃发表意见，场面热闹异常。

讨论的课题包括华语弥撒、教

耶稣圣婴瞻礼

放置在学校办公室的入口处，供学生敬仰。

当晚，他也在教堂的赞美与朝拜室内，会见曾到捷克布拉格朝圣的教友们，一起分享心得。

星期六早晨6时30分，神父亲临Bukit Teresa的圣母圣衣隐修院，为嘉尔默罗修会的修女们举行了一台弥撒。

圣母圣衣隐修院敬拜耶稣圣婴，可追溯到十六世纪。当时耶稣圣婴敬礼在民间已广泛流传，圣女大德兰(St Teresa of Avila)更是积极彰显圣婴，从那时起，敬礼便集中到婴孩君王。她以坚固的信德，热爱以耶稣圣婴孩童时代的奥迹作默想，在神修方面获益良多。往后，她更在所有建立的各修院中采纳了耶稣圣婴敬礼。

其中最热爱耶稣圣婴者，尤以圣婴耶稣小德兰(1873-1897)。在她初入修院时，便要求以婴孩耶稣的名字加作姓氏，和终身替供奉在修院回廊的耶稣圣婴圣像作装饰，耶稣圣婴是她提升神修的源泉。

当晚黄昏主日弥撒结束后，神父特别主持了一个讲座，分享了修会在非洲的福传使命，同时还有录影光碟和展览会，展出了在非洲中部的传教与服务的一系列活

针对这次圣伯多禄圣保禄堂举行

“耶稣圣婴敬礼”大庆典，记者访问了林长震神父。

神父解释说，捷克经历了四十年的共产主义体制，在一些地方数百计的教会古迹完全遭破坏。在八十年代，共产政权在捷克下台后，国家将教堂还给修会，这为全球的圣衣会是一大喜讯。当时整座教堂坍塌不堪，经过不断地修补后，如今才恢复传统的朝圣和庆典活动。

在新加坡，早期只有一些小团体，尤其是印度家庭，敬奉耶稣圣婴。嘉尔默罗修会进驻圣伯多禄圣保禄堂后，正式规定每星期四傍晚5时30分举行敬礼与弥撒仪式。

林神父特别强调小耶稣左手捧着一个地球仪，这代表了圣衣会的使命：向全球的贫穷国家伸出援手。而在捷克的修会，会士们早在1971年就已经抵达世界最贫穷的国家之一的非洲中部，在那里发展教育、医院，救济贫苦人民。

林神父也借此带出在新加坡的修会，正努力认清真正的使命，效仿与热爱耶稣圣婴的谦逊、单纯，并对天主的信德坚毅不移。他希望教友在敬拜耶稣圣婴时，也能清楚其中的真正意义与使命。

(图：Tony 提供)



圣婴女生聆听神父的分享

圣母圣诞堂 华文教友大会

友迫切需要、未来的接班人等。休息过后，大会主持吴敏仪姐妹邀请其中两组给大家作报告。之后，萧神父请大家把自己觉得重要，而未能在先前的讨论中提出来的意见，上前向大家提出来。

吴敏仪姐妹提到春节华语弥撒应该有新气氛，让教友有参与感，特别是青少年儿童要理班的孩子们。蔡强顺兄弟提到要定期办一些大型活动，如报佳音、中秋节庆祝会或讲习

会等，以吸引实龙岗区的人，特别是非教友的参与。

总结时，萧神父说：“目前堂区正在提升教堂内的音响、宽荧幕视屏、避雷设施将改进，以免受雷电的影响。此外，堂区秘书处会增加人手，活动场所也会逐步改善。由于要做的事情很多，希望大家要有耐心，给一些时间。”

关于未来接班人，由于讲华语的青年很少，他希望成立青年团，请大家推荐青年给他。

至于其他的意见，神父将会在大会报告整理后，交由华委会处理。大会于4时30分结束。

(文：蔡丹青)

活动消息

2008年四旬期避静

主题：从心开始
日期：2月28日(星期四)至3月2日(星期日)(四天三夜)
地点：天主教灵修中心
1261 Upper Serangoon Rd
费用：120新币
联络：教委秘书 62828428 丽芳 96435729
主办：教委灵修小组

圣母无玷圣心堂四旬期活动

主题：捐血拯救生命
日期：2月24日(星期日)
时间：上午9时30分至下午3时30分
地点：圣母无玷圣心堂多用途礼堂
24 Highland Road S '549115
巴士：24,76,80,81,82,101,107,103,136,153,317
报名：1月19日及20日 1月26日及27日
联络：Maria 9751 9960
Clement mcpclem@yahoo.com

欢迎年龄介于16至60岁的健康朋友踊跃报名，参加捐血活动。

圣方济亚西西堂祈祷堡垒二月份祈祷聚会

主题：力上加力
日期：2008年2月23日(星期六)
时间：晚上7时45分
主讲：王保禄神父
地点：圣方济亚西西礼堂
形式：赞美敬拜、讲座、明供圣体、茶叙

欢迎带家人与亲友们出席(也欢迎携带一份食物来一起分享)

海星圣母堂 神恩复兴运动三月份公开聚会

主题：弃绝迷信与偶像崇拜
主祭：彭志顺神父
日期：2008年3月1日(星期六)
时间：晚上7时30分
地点：四楼视听室
形式：赞美敬拜、讲道、覆手祈祷
欢迎教友参加

圣经函授十六课

教内外的朋友，您对圣经知多少？
请快报名函授免费

姓名：_____ (先生/女士)
地址：_____

电话：_____

新加坡：圣经函授
225B Queen Street Singapore 188552
马来西亚：圣经函授 P.O.Box 940 93718
Kuching East Malaysia

耶稣会总会长：把传教使命投注亚洲

(梵蒂冈讯)在罗马总会召开第35届大会的天主教男修会耶稣会,于1月19日选出西班牙籍、现年71岁的阿道弗·尼古拉斯(Adolfo Nicolás)神父为新任总会会长,成为这个修会会祖圣依纳爵的第29任继承人。

参加本届大会的有来自全球的217位代表,当选者必须获得半数以上的票数才有效。

耶稣会创于公元1540年,目前有会士1万9千多位,分布在五大洲的112个国家。

新任总会长尼古拉斯神父1936年4月29日生于西班牙的帕伦西亚(Palencia),1953年进入耶稣会做初学生。在西班牙取得哲学硕士学位之后,于1964年至1968年之间在日本东京攻读神学。1967年3月16日在东京晋铎。1971年在罗马额我略大学取得神学硕士学位后,回日本耶稣会创办的上智大学担任系统神学教授。

1978年到1984年尼古拉斯神父在菲律宾马尼拉担任牧灵学院院长;1993年至1999年担任耶稣会日本省省会长。在当选为总会长之前,从2004年到2007年他是耶稣会东亚地区和大洋洲省会长会议主席。他通晓西班牙语、日语、英语、法语和意大利语。

尼古拉斯神父首次与新闻界人士会晤时表示,亚洲改变了他,西方人士很少知道的亚洲文化和灵性方面的富裕,其实对普世教会能有很大的帮助。他重申耶稣会对教宗的忠贞,并请大家注重亚洲这个在他身上留下深刻印记的

地方。他说:“我一生中大部分的时间是在亚洲度过的。我24岁到了亚洲,这个大洲是一个挑战,我是在这样的环境中读了神学,这是一件非常有意思的事,因为我有如再次找到自己的信仰,不仅是在梵二大公会议的背景下,也是在亚洲的背景下,在一个深受佛教、神道教和其他宗教影响的环境中。”

尼古拉斯神父概括地谈了耶稣会在亚洲的情况,从在日本和菲律宾传教的历史,到在柬埔寨和缅甸的传教工作,他本人在日本生活和工作多年。

这位耶稣会新总会长重申,耶稣会从开始就一直与教宗共融。他表示,耶稣会与圣座合作的意愿不会改变。关于未来的职务,他将聆听和服从修会大会的指示。他声明自己是一个能够脚踏实地的人,正准备成为天主所愿意的人。至于是否能做得到,他自己也不知道,但这条路将永远是敞开的。

在菲律宾的会士都为新会长感到雀跃,认为他的当选,在现今世界,尤其其他既是欧洲人,却又深深扎根于亚洲,这些都有利于其履行新职务。

多位亚洲教会领袖寄给新任总会长的贺辞,并说,出席大会的部分会士称他为“从东方来的贤士”。尼古拉斯神父对于多种文化、宗教和穷人团体拥有广博知识,“正当会士的结构面对重大变化之际”,新总会长能带来决定性的远景和识别力。

援助圣地 各地宗教工作者的信徒的欧美合作是可能的 他们可强的

(梵蒂冈台讯)从事援助圣地工作的欧美主教们,1月16日在梵蒂冈电台举行记者招待会,报导他们最近在圣地朝圣和访问的心得。

主教们指出,圣地犹太教徒、基督信徒、伊斯兰教徒合作是可能的。欧美主教们援助圣地协调机构成立于1998年,目的为支援圣地的基督信徒和教会负责人。主教们最近在耶路撒冷和巴勒斯坦进行朝圣与会晤活动,并在当地举办祈祷活动,他们也鼓励本国信友大力支持圣地的基督信徒。

欧美主教们在结束最近的圣地朝圣时发表了一个公告,他们重申协助耶稣诞生地的承诺。他们写道:“在世界再度关注以色列人与巴勒斯坦人之间合理的和平时,我们体察到以色列和巴勒斯坦人地区的社会、政治和人道状况的复杂,而且寻找解决办法并不容易。”

虽然有些人对圣地的情势悲观,主教们在他们的朝圣旅程中却也看到希望的征兆。他们从白冷大学和堂区的青年身上,看到犹太教徒、基督信徒、伊斯兰教徒间的合作是可能的。

主教们指出,从以色列人建造围墙将耶路撒冷分隔的事实,可以看出以色列人对自身安全的忧虑,以及以色列人与巴勒斯坦人之间越来越剧烈的分裂。而人与人之间没有了接触,正义与修和也难以生长。

主教们强调,此刻是以色列人和巴勒斯坦人和整个国际社会的重要时刻,他们祝愿圣地的领导人士在国际间的全力支持下,找到和平的途径。主教们说,他们在圣地的所见所闻并非全都令人乐观,但天主的恩宠给予他们希望。

菲律宾教会通过手机短信传播福音

(梵蒂冈讯)“手机上的圣经”是菲律宾主教团传播圣经委员会和菲律宾圣经学会,共同完成的一个传教新方案。凡申请这项服务的人士,都可以通过自己的手机收到福音文本。费用只须8分钱。菲律宾教会的这个创举,是为了将福音的讯息也传给那些无法去圣堂的人。

主教团传播圣经委员会的秘书阿龙代神父说,这也是接近新一代的人的方式,就是采用他们的沟通方式。

菲律宾人尤其是年轻人,不阅读圣经的人数非常高,据菲律宾圣经学会2006年进行的一项调查显示,百分之60的菲律宾人不阅读圣经,有些人甚至没有圣经。

菲律宾圣经学会是使用现代化工具传播福音的先锋,去年,该学会使用电邮来传播圣经,只须要使用一个特别的软体,便能将翻译成当地通用的7种语言的圣经下载到电脑中。

泰国佛教僧人深受天主教礼仪感动

(梵蒂冈讯)泰国曼谷的总主教于日前,在主教座堂为最近去世的一位泰国公主举行了一台安息弥撒。

总主教在讲道时称赞这位公主的生活与先知依撒意亚的话相符合,并说,公主去世后,全国人民都见证她生前的努力,她为人们尤其是为穷人和残缺人士所作出的奉献。总主教称赞公主为所有的泰国人民带来了和平与幸福。

在场参礼的人士中,有几位佛教僧侣,其中一位表示,这台安息弥撒令他非常感动。

这位僧侣是宗教协调委员会的成员,他在这个机会上向泰国的天主教徒说:“你们不要感到自己属于少数人社团,因为我们都同样是人。如果一个人有良好的行为举止,又遵循自己宗教的教导,我们的内心和社会便能有平安。”

南亚天主教徒许诺宣扬圣经文化

(天亚社讯)南亚教会工作人员承诺,采取多项措施,在多元宗教的南亚地区建构“圣经文化”。

日前,天主教世界圣经协会在孟买总教区,举行第五届南亚会议。四十多名主教、神父及其他参加者,在会上作出有关决定。

圣经协会南亚统筹人伯多禄·阿比尔神父说,这次会议是为10月5日至26日召开的,以“天主圣言”为主题的世界主教会议作地区准备。全球主教将在梵蒂冈出席此10月的会议。他说,这次工作坊也是为协会的第七届全体大会作准备。大会已订于6月24日至7月3日在非洲坦桑尼亚举行。

圣经协会南亚区会由孟加拉、印度、尼泊尔、巴基斯坦及斯里兰卡组成,但孟国和巴国代表团因未能取得签证而缺席。

会议声明表示,南亚面临的挑战是:在社群推广“圣经文化”。它提到:这种文化将会透过激励、训练和培育的过程,让个人、家庭和社群以天主圣言作为生活的中心。

它指出,南亚地区的经济发展与科技进步,与严重的贫穷、恐怖主义和暴力现象形成强烈对比。全球化制造更多就业机会,但同时产生不良影响,威胁人类与社会结构。

与会者坚持《圣经》可以担当转化的角色。但是,唯有当主教、神父、修会会士和教友与上主建立了深厚关系,深切体会人们面对

的不公义、歧视和排斥,才经验到它的“释放力量”。

他们断言,现时最迫切的是将《圣经》交回人们手中,鼓励他们阅读,将圣言与生活及处境融合,从而培育出真正的圣经灵修。

与会者也确认,有须要消除神学家与普通教友之间的隔阂,同时开展培育计划,训练教友作推动《圣经》的人,因为他们是达致圣经文化目标不可或缺的角色。

与会者主张,让《圣经》有效地激励修生,也为神职人员和修会会士提供持续培育,包括透过现代工具及创意艺术,在南亚传达耶稣的故事。

声明表示,在南亚这个多元宗教及文化地区,需要以对话来处理冲突、暴力及不公义的问题。教内男女应致力缔造富有活力的伙伴关系和包容的领导,以便带来修和、正义、和平的文化。

与会者指出,礼仪普遍倾向仪式化,因此圣言的宣讲,应特别集中在与生活环境相关的体验。他们也建议谆谆教诲信众更热爱《圣经》,鼓励大家携带自己的《圣经》进行祈祷和敬礼。

出席会议的圣经协会东北亚区联络员徐静思表示,她期望加强教友组织之间的合作,这样做将有助赋予教友权力,参与圣言的职务。

好像是早在去年底，我们当中就有教友开始为这事心急了，最近还有兄弟姐妹在谈论这事：今年圣灰礼仪与农历年除夕碰上了！哎哟，怎么办？新年就在四旬期咧，怎么办？……我也在想着快来临的2月28至3月2日四旬期避静，这将是教委灵修组在2008年为大家主办的唯一一次的避静，到时“新年”应该已过了吧，应该不会有谁再心急怎么办了吧？

那天就这么样和蔡萍姐妹聊起来。突然，她兴奋地问我：毛毛虫怎么过河？

啊，毛毛虫过河跟四旬期避静有什么关系啦？我的第一个反应是，毛毛虫吃饱闲空吗，为什么要过河？过到河那边去有什么好？……隔天，蔡萍就把她所写的一篇文章与我分享，也说任由分享。我这就与大家分享，她这么写道：

“曾经看过这么一则简单有趣的小漫画：一只毛毛虫，在一条不太弯曲的小河边发愁。短短7个字‘毛毛虫怎样过河？’——考人急智。我禁不住偷看了答案，哎呀，真欠

毛毛虫怎么过河？

扁！也是7个字，‘变成蝴蝶飞过去’。噢，就这么简单，我不由心里暗笑自己是个大白痴。后来我再想想，看似很简单的答案，却蕴含了不简单的人生哲理。我在一本小书上找到毛毛虫蜕变成蝴蝶的过程。

美丽的背后，原来经历了长达8周一次又一次的蜕变。就像农夫种庄稼，得耐着性子，学着去接纳辛苦的过程，才能看到绿油油的稻田，享受丰收的喜悦。

亮丽的蝴蝶在破茧而出之前，须要努力挣扎一番。那一番挣扎，使身体的养分涌向翅膀，双翅得以壮大，从而有力展翅高飞。如果缺少一番挣扎，蝴蝶只能拖着浮肿的躯体，以及瘦小无力的翅膀，在地上慢慢爬行，然后很快就死去。”

当我读到“一次又一次的蜕变”、“需要努力挣扎一



陈丽芳

番”，不禁想起去年参加8月“从心开始”避静的兄弟姐妹当中，有好些在来参加之前都经过一番挣扎。感谢主，他们在避静中与主触碰了，因主的恩宠与力量，毫不畏惧地坦然分享自己原本是怎么不想来参加避静，或因某些缘故看似没办法来参加，但却都来了。以下是他们的分享，在此特别感谢他们给大家的激励！

“我本来是不想来的，报了名还想退缩，最终还是鼓起勇气来了。……”

“我在家里一直忧虑，幸好有姐妹一直打电话鼓励我：‘你一定要珍惜这个机会。’但我想到女儿又没有什么钱，要花她的钱，我真的过意不去。她虽然节省，却舍得让我来参加避静，并鼓励我：‘妈妈，去啦，两个孩子，我就寄

在楼下，妈妈你就放心地去啦，你什么都不用忧虑。’”

“我来这个避静，相信是耶稣推动我来的。假如我不来，就会掉进坑里，死得很惨。……”

“我要感谢主，我本来是不想来这个避静的，我的灵魂都死了，好像整个人都没有了，我已经不要去见这个天主了。是我女儿推我来，我带孩子忙得走不出去，可是我还是来了……因为天主一直都在爱我，我不知道。天主虽然这么爱我，我不要去爱他，好像都把他丢掉了。哎呀，我里面的垃圾很多，我要给它拿掉，不拿掉，我这个人就没用了，整个人就烂掉了。……”

“我最近真的是很忙，忙到很累，家庭也忙，我先生又生病感冒，在这种情形下，我问我先生：‘你在发高烧，又有其它的事情，你要不要去医院？’他说不要。‘如果你不好，我怎能去避静？’他说：‘不要紧，你去，我会照顾自己。’真的感谢主，我终于来到这儿了！”

“其实上一次的避静，我和我的同事本来是很想来的，后来因为工作上的事情，也请不到假，结果不能来。这一次我就告诉同事，我们无论如何都应该祈祷，希望天主圣神帮助我们能够参加这次避静。终于避静前的一个星期我们两个都获准请假！”

“在教堂接到这个讯息——‘从心开始’，心里就想着要来。不过，就是工作上一直放不下，最终还是报名来了。来避静之前的那一天，在上班的时候，心里其实是非常非常

的痛苦，因为想到接下来的四天，我必须全神投入这避静，我必须把工作放下……在这几年来，想到要把‘工作放下’，这四个字，做不到，压力是很大的。在见上司的时候，上司还特别提醒：‘你接下来请假两天，你必须在请假之前把这几项工作做好。’所以那一天是非常的辛苦。工作还是没做完，心情还是放不下，回去心神很烦乱。来到避静第一天，神师说了一句话‘放下，把你的工作生活各方面放下。’我下定决心要放下，不过，很大的挣扎，还是放不下。……这是我第一次参加避静，我也是挣扎了好久，我对自己说我必须好好地去获得。……赞美敬拜时，我流泪了，我哭了，不知道怎么的，这歌声触动了我的心，感动了我，我真的是流泪了。我一直跟自己说，我必须把我的心门打开，让主进来，与主相遇。确实地讲，这几十年来，这个心门总是打不开，这道门怎么就是生锈的大铁门，怎样敲都还是敲不开。可是下午的时候，我想多少是被敲动了。我会继续努力。”

感谢主！赞美主！愿一切荣耀都归我们的好天父！努力挣扎的毛毛虫是会破茧而出飞过河去的，因为真正信靠主的，必有奇迹相随。

后记：毛毛虫怎么过河？嘻嘻，我知道了，他求主，主要给他再造一颗纯洁的心，主要使他的心重获坚固的精神，毛毛虫要变成蝴蝶飞过河去。还有毛毛虫要过河吗？快拨电62828428教委秘书处，及时报名参加教委灵修组诚心邀请你参加2月28至3月2日四旬期避静吧，也请大家为此避静代祷，谢谢。

圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在这8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认，现已全面开放，供大家认捐。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆娑起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰龛
特选式：可放置2至4个骨灰龛
赞助式：可放置2至4个骨灰龛

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414 电邮：stspeternpaul@pacific.net.sg
Attn: 林长震神父 或 Ms Martha Loh (堂区秘书)



我们的至亲
亚加大杨玉兰
安息主怀二周年纪念

2006年2月16日，
丙戌年正月十九日

永在怀念中

全体家人 同追思

《围城》是一代鸿儒钱钟书所写的一部著名长篇小说，这里只借用其名字而不是在议论这本小说。我们要探讨的是风靡华人社会的另一围城——麻将。也许有人会提意见，怎么在教会刊物上探讨赌博的玩意儿呢。其实，很多时候，什么是游戏，什么是赌博也真的好难去界定。有人这么说，要是个玩意儿带着机遇巧合成分高，那就是赌；但若是策略运筹成分多些，那就是个游戏。这界定似乎有些道理，但回头来看看麻将，我们又迷糊了，到底麻将是否是赌，真是见仁见智了。对我来说，凡不涉及钱而又有娱乐性的都能视为游戏。至于这游戏是否有价值则是另一问题了。

麻将，是许多华人都知道的游戏，懂得玩的人也不少，它所引起的争论也很广。近日报章上有人曾经高举正义之旗，抗议义顺民众俱乐部计划举办的麻将大赛。另一方面，香港医学界则有研究证实，老年人打麻将能延缓患上痴呆症的几率，这或许又是一个难以定论的事了。

我不沉迷麻将，但也不否认挺喜欢这玩意儿。这游戏有我们年轻的回忆，其中还有已经先我们而去的好朋友的记忆。我们这群好友，曾经快乐地在麻将桌上建立了友谊。虽然大家都不太会玩，吃胡了也不会计算那复杂的“番”，翻来覆去总是理不出头绪。幸好每一次胡牌，都有我们循循善导的麻将导师何师父前来解救，由他来计算，至于他有否护佑我们，则不得而知，对我们来说，这只是筹码的重新分配，赢的全是友谊，没有输家！

2007年末，我们又聚在一起切砖围城，虽然桌

围城

林绍贤



子依旧，也还是那副麻将牌，但好友已经不在我们身边了，她逝世两周年的纪念日已来到了，知道我们仍在用她留给我们的麻将牌聚会，寻找过去的记忆，我想她也会感到欣慰的。

一副麻将，虽然只有区区的148块小砖，每个人手里紧握13张牌，但这其中可有千变万化的组合，若加上来自牌友与牌局本身的不可预知的或不可知的变数，那可真是精彩！布局时你可以连接牌（顺子），可以碰牌，可以明的杠，可以暗的杠，可以清一色，可以混一色，可以对对胡，可以大三元，可以大四喜，可以十三幺；吃胡时你可以等人“恩赐”，也可以自摸吃胡，可见打一局牌的场景有多热闹。

因为有着不同的排列法，为了吃胡我们得常变更牌子的排列组合，以顺应牌局的发展，咋看之下这与我们的人生过程似有相似之处。每个人出生时不都紧握着手中13张牌，随着岁月的成长，你得有所取舍，配合着你环境的变化而改变，但目标始终一致，吃胡！上家给你，像是你亲人对你的引导，很稳

健地提供你可能要的，有时让你开心，有时没能满足你的要求。其他牌友给你的，得靠你留心的等待，有你要的，有你不要的，但若你走神了，即使你要的也会随风而去。这似乎很像我们如何掌握生命中所出现的机遇，机会来了，很多时候是昙花一现，没有及时反应，也很快地成了明日黄花了！

至于摸牌，也许像似上天的恩赐，看你如何取舍，是冥冥中可能改变你命运的一股动力。打牌的过程可以是一帆风顺的，但更多时候是挫折连连，你若常是心浮气躁，那肯定是一败涂地，若你沉着应对，那成功吃胡的机会也就大些了。人的生活也一样，所谓不如意事常八九，很多时候我们也在等待机遇中度过，也时常要面对各种生活的挑战，遭受连连挫折也屡见不鲜，但只要冷静沉着，那峰回路转、柳暗花明的机会也常发生。

人生如牌局，在麻将场上体会了。虽然麻将将是策略性比较强的玩意儿，但毕竟也参杂了运气的成分，这其中谁也无法胜券在握。从麻将中领略人生的哲理，有其可取的地方，但也有不足的地方。麻将人生可视为一般人生活的启迪；作为教友，我们虽然也面对充满挑战的人生，虽然也面对不如意的事，但我们生活中有天主，所以在摸牌时已不再是不可预知的了。麻将给我们启示了生活过程中掌握时局的能力，天主给了我们生活的信心。我们确信，真诚投靠时，我们敲，他必给我们开，我们求，他必赐予我们。在他内，我们超越了麻将人生，而成为永远的赢家！

圣母怀内的六岁

劳玉樨



亲爱的耶稣哥哥，感谢祢把自己的母亲交给我们，使我们能够刻骨铭心地感受祢的一生中圆满充盈的母爱。

祢无限的慈悲是在圣母无玷圣心内孕育形成的。祢的心，在母亲温暖的微笑底下，多次被溶化了。

亲爱的哥哥，“圣母会”是照着祢的模式长大的。“她”在慈母恬静的怀里，已经六岁了。

亲爱的耶稣哥哥，祢六岁的时候，究竟做些什么呢？祢是大哥哥，是带领我们走向天国的向导。现在，我们已穿上了仁爱与宽恕的祢——祈祷、研读圣经、勤领圣体、守斋及每个月办修和圣事，随时准备着对抗魔鬼，这场好战，靠着爱我们的主，一定大获全胜的。

我知道祢是最孝顺的，祢一定渴望全世界的弟弟妹妹都能够代祢向母亲祝寿，对吗？我们为了成全祢的心

愿，在祢的安排下，远赴澳门，分别在法地玛圣堂及真福团庆祝“圣母圣诞”。我更把祝寿庆典写在《海星报》上，希望把“圣母圣诞”的讯息，广传世界各地。

大哥哥，告诉祢“圣母会”堪受宠爱的事，还有很多哩！例如：祢曾告诉傅天娜修女，慈悲串经是大罪人及临终灵魂的最佳食粮。会员们不但聚会时集体诵念、探访病患者及亡者诵念，更天天各自诵念。每次念这经，也一定加上五端玫瑰经，念经陪伴着我们长大，并在玫瑰经奥迹中看见祢及我们可爱的母亲。那种甜蜜，流注每个会员的心，比蜂蜜更甜。

大哥哥，祢喜欢我们这样长大吗？请教导我们更肖似祢，好好地孝顺圣母。如果祢喜欢我们，请祢把“圣母会”的名字写在天上，记在心里，祝福“她”：

今在、永在、处处在，
父爱、子爱、圣神爱！

重新开始—— 塑造一个全新的我



在四旬期中如何更进一步善度基督徒的生活，以及抱着怎样的心态去进一步调整失衡的观念，去悔改失误的行为，应该就是我们所要省悟和重新开始，与天主建立更密切关系，把基督纳入我们内，成为我们生活中心的关键时刻。

就如旧约里的先知们所预言，默西亚将受到苦难的折磨，为人类赎罪而牺牲，并将从死者中复活。在新约里，耶稣以死亡为预言作了见证，也以复活为天父作了见证。耶稣的死谏和复活后所行的种种神迹，正是其对人类救恩工程的最大启示。作为天父所派遣的唯一救世者，耶稣是昔在、今在、永在的万物主宰；因而他的救恩工程也是生生不息，永续不断的。万世后代的基督徒传承天国的福音，以博爱精神去善度福音生活，并在生活中时刻为基督作见证，就是承行天主的旨意，就是以爱德去立己立人。

四旬期也昭示着救恩史上最为悲壮，触动人心的一页劝世教材——圣子由始至终都照着天父的意愿而杀身成仁，任何的痛苦磨难、辱骂打击甚至受残酷处死。基督不屈不移，以其坚韧不拔的信德与爱德去承行圣意，

忠孝仁爱信义和平集于一身，可说举世无人可以匹敌。十字架所昭示的大爱精神，更是世人所应追随和实践的——只要人心有爱，任何苦难不幸都是短暂的，也都会被爱所埋葬而成为过去。复活是自在的喜乐的，重生代表自由和快乐——旧我已被舍弃，新的我已如脱胎换骨彻底改变了。

所谓“过去种种譬如昨日死，现在种种譬如今日生”。今天，我们看到周遭的许多朋友仍然沉浸在烦恼痛苦当中而不能自拔，借此四旬期间，且聆听耶稣的劝导：“所以，你们该醒悟，因为你们不知道那日子，也不知道那时辰。”

是的，该醒悟了，也该复活了。“你们既然与基督一同复活了，就该追求天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。”

且让我们此刻收拾心情，埋葬过去，重新开始。我们就犹如基督一样复活了。

“因为你这个兄弟死而复生，失而复得。应当欢宴喜乐。”有天主的临在和垂顾，活出他的圣意，我们必能逢凶化吉、转危为安。

(摘自《桥栏》)



社会训导：不仅是要减少，重复使用，再循环



社会训导的原则：受造物的尊严

气候改变带来的威胁，确实使世人正视并更迫切地采取措施保护环境。当局鼓励我们要“减少，重复使用，再循环”世上的资源。连艺人也通过他们的演艺和广告宣传，加入这项行动。

这些都是希望避免世界许多地区，可能被环境灾难所毁灭。

问题是，我们是否认为爱护受造物，只是因为它们可能通过这些环境灾难来还击我们？如果没有灾难的威胁，我们是否仍旧继续破坏和污染这个大自然的世界？

教会的社会训导教导我们要公正地生活——那就是，我自己和天主及他人处于“正确关系”。这个“正确关系”的网络，也扩大到自然环境。

毕竟这是天主创造了我们，把我们放置在“伊甸园”。这是救恩史的序幕，这是基督的生命，死亡和复活，逾越奥迹的发生。所有这些事情不是发生在无形的精神世界，它们正发生在我们所站立的这片土地上。的

确，自然环境在天主救赎世人的计划中，扮演非常重要的角色。

设想，如果有一个非常爱你的人，为你建造了一间华丽的房子，并邀请你和他居住在那里，你肯定不会去做任何损坏那间房子的事，因为那是你的房子；那不只是一堆集合在一起的建筑材料。你将不会拆除这些建筑材料而用作其他用途；更重要的一点是，你如何对待这间房子，将反映出你和这个人的关系。

自然环境也是这样。这个物质世界是你和我成长的地方，也在这里认识我们的天主和踏上救恩的道路。为了这个原因，受造物本身有一个特殊的尊严，它揭露天主的奥秘。我们不只要好好地对待它，也受邀专心地聆听受造物——它的美丽，它的自然节奏——为了去聆听和留意天主传达给我们的讯息，这帮助我们学习如何活得有尊严。

有时候，我们以为世界上的资源只是为了应付我们无法满足的要求。教宗若望保禄二世在《百年通谕》中提醒我们：人想要生活得更好是没有错的，错的是生活的方式，我们自以

为是更好，实际上却是把人导向“拥有”而非“存有”的生活方式。这种生活方式所追寻的，是更多的拥有，其用意不在于使人生更为充实。因此，有必要创造一些生活方式，使得人们在采用这些生活方式的同时，也能以追求真、善、美，以及为共同的成长而与他人共融，来做为决定消费选择、储蓄和投资的因素。《百年通谕 36》

圣经指出“天主把将人安置在伊甸的乐园内，叫他耕种，看守乐园”（创 2：15）。创世故事的这一节，指出天主不只是赐给我们自然环境去生活和成长，我们也受委托当这个世界的管家，天主委任我们为大地“主人”（创 1：26-28）。

不过，这并不是说我们可以操纵和剥削这个地球。作为联合创造者，我们不应“扮演天主”和忽视天主赐给大地资源的原本目的。

相反地，我们的责任是协助促使所有一切接近天主眼中的“新天新地”（默示录 21：1）。管家职务的含意我们是管理者而不是拥有者（主人）。最终，一切受造物都将通

过基督，在天主的救世计划中归还天主，“好叫天主成为万物之中的万有”（格前 15：28）。

身为管家，我们是否有妥善地利用土地？我们是否有确保地球上的资源公平地分配给每一个人享用？我们是否享用超过所需要的？

对基督徒而言，爱护受造物不只要“减少，重新使用，再循环”这些受造物，它最终的目的是珍惜这个我们叫做家的地方，用心聆听，以便觉悟到天主的引导和为协助实现天主的救世计划而工作。

我们可以反省下列这些问题：

“天主看了他造的一切，认为样样都很好”（创 1：30）。

- ☛ 我是否赏识天主所创造的美好东西？
- ☛ 我们如何能更关注自然世界，并与它融洽生活，以便能过一种更均衡和庄严的生活？
- ☛ 在社会里，我们能做什么来促进对受造物的关怀？

露德圣母——病人主保

Our Lady of Lourdes



"我是始胎无原罪者"

露德是位于法国南部比利牛斯山脚下的一个小镇。1858年2月11日，14岁的穷家女孩伯尔纳德和妹妹以及邻居女孩到河边拾柴。当三个女孩经过一个叫玛萨波的山洞时，伯尔纳德的同伴们先涉水过河，她因害怕水寒，落在后头。突然，她听见好像刮大风的声音，顿时山洞里光亮如白昼。她抬头一看，只见一位美丽女子，身穿白袍，腰间束着一条蓝腰带，手中拿着一串玫瑰念珠，脚下有两朵黄玫瑰。

伯尔纳德很惊慌，马上拿出念珠，当她举手要

划十字圣号时，手像瘫痪似的竟抬不起来。这时，白衣女子向她微笑，举起玫瑰念珠示意伯尔纳德和她一起念经。念完五端玫瑰经后，那女子微笑着隐没不见了。

三天后，伯尔纳德又到山洞去，白衣女子又显现，并叫她在以后的十六天，每天到来为罪人祈祷。她接着说道：“我要给你幸福，但不在今世，而在来世。”

以后的十六天，伯尔纳德照常到山洞去，白衣女子每次都显现给她。每次都有一大群人随同伯尔纳德前往山洞，但没有一个有此福分看到这女子。女子也叮嘱她去转告本堂神父，在这里建造一座小圣堂。她也指示伯尔纳德在洞内挖掘一个水泉，去喝那里的泉水，用水洗脸。这个水泉，一百年来泉水不断地涌流，治愈了无数病人。它就是露德的灵泉。后来，为了让朝圣者方便洗用，安装了水管和水龙头，任人喝、洗、装瓶、装桶。

在一次显现中，伯尔纳德问道：“夫人，请把您的芳名告诉我。”女子微笑不答。伯尔纳德又问两次，于是女子双手合拢，举目向天，回答道：“我是始胎无原罪者。”伯尔纳德并不懂这是什么意思，但是当她把这话原原本本告诉本堂神父后，本堂神父大吃一惊，他立刻相信显现是真的，真的是圣母。

人们开始相信伯尔纳德，尊敬她、羡慕她、访问她、夸奖她，但是她不要这些，正如她给人们说过的：“我没有责任使你们相信这些奇迹，但我绝对有责任把我所见的告诉你们。”当人们问起圣母对她十八次显现的事时，她说：“圣母用我就像扫帚用来去除尘埃一样，工作一完成，扫帚就应该又放回门后。”

她不要荣誉，隐退了。1866年进入千里之外纳韦（Nevers）的仁爱修女会院（Sisters of Charity）直到离世，21年没有再回露德。

从此以后，露德成了教友朝圣的著名圣地，也出现了无数的病患获得心灵与肉体的治愈奇迹。但是对成千上万的教友来说，与朝圣分不开的是祈祷，他们大多数是为祈祷而来的。

1869年（显现后11年），教宗比约九世向世人宣布，露德圣母的显现，是确实可靠的事实。后来，教会也订每年的2月11日，庆祝露德圣母的瞻礼。

今年2008年在露德大事庆祝圣母显现150周年纪念，教宗本笃十六世为鼓励大家对露德圣母的敬礼，颁布大赦。

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

(OPP. SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://haising.com.sg>

电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备
单人房: 从\$50起 双人房: 从\$55起 (租金优惠)

不收附加费 特别优待长期租户
欢迎询问

热衷环保的教友 ——国莹姐妹

慧如整理

前些时候，早报就曾报导了“国人缺乏环保知识”的新闻，把“一个再循环物品收集站里原本装满了可获新生的回收物，但却因公众把未吃完的汤面塑料盒丢进环保箱，结果，汤汁把回收物品弄脏了，全变成了垃圾”，这不禁让人叹息：“对一个处处都讲环保的国家，到底新加坡人真的懂得如何正确地再循环吗？”

其实，环境是人类赖以生存、发展的基本条件，与我们每个人的生产生活都息息相关。

纵观当今世界，科技发展日新月异，社会进步一日千里，人们在享受自然资源、过着现代生活的同时，不知不觉破坏了自然生态平衡，环境污染已严重威胁到人们的正常生活和身体健康，影响到工农业生产。良田遭遇荒芜、森林遭遇滥伐、绿洲遭遇荒凉，沙尘暴日益频繁、水资源污染浪费十分严重、沙漠化程度令人担忧、瘟疫病毒防不胜防。地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。大自然赋予我们生命，给予我们生存和生活的条件，地球母亲无私地奉献出了她的一切。但是，我们人类又为她做出了多少呢？如今的地球妈妈像一个羸弱的病人，太须要我们的关爱和呵护了！

教宗本笃十六世于2008年元旦世界和平日所发表的文告中，特别提到人类生态环境的严重问题。在文告中他请求各国协力研究公正解决地球危机的途径，呼吁世人彼此关怀，因为大地财物也为穷人和后代的人所共有。

所以，身为教友的我们，是否也曾反省：对天

主赐予人类管理的大地，又尽了什么责任？我们真的爱护了这个地球吗？我们在日常生活中，真做到“环保”吗？我们又能对“环保”作出什么贡献呢？

其实平凡如你和我，皆能对地球作出些微的贡献，不信，且看看我们的教友国莹姐妹，如何负起这“环保”使命。

第一次见到她出现在海星报社，她的举动很令我惊讶：怎么她一点也不怕肮脏，竟往字纸篓里掏出一些丢弃的纸条、废纸等，将它们收集起来，然后，“毫不客气”地带走！

后来，我才知道，在我们这里，她是常客。每隔一段时间，她就会到报社来收集废纸，然后，捆扎了，带回家。等到汇集成叠时，就会召来旧货商，把四处收集来的废纸等再循环物件，卖了，再将钱捐献给教堂的圣文生善会。

这位充满爱心、热心的姐妹，就是圣神堂的国莹姐妹。

问起她为什么会萌起收集废纸、报纸、废纸盒的念头。她追述：“那年，圣神堂正要重建，当时的本堂主任陈光兴神父，鼓励教友把家中的旧报纸带到圣堂来，积少成多，卖给旧货商，将所筹到的钱，捐作建堂的基金。虽然款项不多，但也是颇可观的数目。同时又可环保，可谓一举两得。

于是，我开始收集、捆绑，我甚至还到朋友们家去收集旧报纸，为教堂筹募基金，而居住在教堂周围的教友、朋友们，也都热烈地响应和参与。一度，还因到教友家收集报纸，搞到车子因超载，弹簧和减震器（Suspension）坏了！

后期，因建堂的经费已经筹足了，想到把旧报纸乱丢，实在可惜，我于是就把报纸集中在家里，整理一番后，通知旧货商前来收购。这时候，我也比较有系统地做账、统计，有了一个记录。”具有怜悯之心的她，原来还是教堂里圣文生善会的主要



将收集的旧报纸加以整理捆绑

捐献者呢！

多有趣又可爱的一个人物，她既不缺钱用，又不须要这份“工作”，但她却本着“环保精神”，坚持这份耗时又耗力的使命，令人肃然起敬。

这回，她扩大了范围，开始注意到组屋底层，堆满废纸，尤其是信箱周围的地上，更是布满居民丢弃的“垃圾纸张和信件”，为了美观清洁，于是，她开始捡拾这些废纸。

国莹姐妹了解到“个人的力量小，如果能发挥团体的力量就不得了了”，于是她进一步鼓励自己的读经小组成员，在每周的分享时间，将家中不要的旧杂志、旧报纸带来，唤醒团友的“环保意识”；也告诉大家，借着再循环的过程，把卖旧货换来的钱，捐给圣文生善会，帮助穷人。这一来，不但可以保护环境，还可参与慈善的爱心工作，何乐不为呢？

小小的爱心，小小的奉献，就如小小的烛光，放置在桌上，却足以照亮全屋。朋友们，让我们也在日常生活中，为保护我们的地球、我们的环境，献出微不足道的力量。

保护地球，人人有责。

大扫除

顽石



又是来到大扫除的时候了。家里除了共用的地方可以与家人一齐清扫及整理外，个人放置用品及杂物的橱柜，只能由自己来处理了。

首先是书橱。看看里面收藏的是什么书籍：多年来上课用的教学参考书、讲义及笔记、一些会议记录及灵修读物等。问问自己为什么会保留着它们？参考书、讲义及笔记，也许有时候须要找参考资料，所以把它们留下来。然而，这么多年来，这些资料，我翻过多少回？我是否还记得自己保留着这些东西呢？真正须要时，这些资料是否还合时宜，用得着吗？

同样的，看看衣橱，许多衣服好久没穿了，主要是身体长胖，衣服不合身了，或者衣服穿在身上感到不舒服。可是自己却还抱着“也许以后……有机会”、“可能……用得着”的心态。

好了，我该当如何处置这些东西呢？那些目前常常使用的物品，当然不是问题。

至于那些好久已没动过的物品，不论是衣物或书本，哪些是要扔掉或送给人？哪些是要继续保留？其实，我并不须要花太多时间做决定：凡超过五年没动过的物品，特别是衣物、笔记讲义、会议记录等，是时候割爱了；参考书则视其内容再作决定；灵修读物也有不少，不舍得扔掉，最后决定保留一些，把一些借给他人阅读，或转送给人。

清理后，两个书柜各腾出一格；衣橱内摆放衣服的空间也宽松了许多。

这次的大扫除行动，让我对自己的信仰生活做了一个反省。

为什么自己对于未来不确定，甚至不会发生的事情，花了不少的时间及精力做无谓的准备，却没有为我们愿意得到，且绝对肯定，但要努力追求的“永生”做好准备呢？

在日常生活里，我保留了这么多无用的物件，是否显示了自己对一些事物（如欲望、计划、目标等）的执着？在信仰生活里，我是否也对一些不良习惯或嗜好、一些痛苦或受伤的回忆、忧虑、恐惧等，紧抱着不放，让它们充塞着心灵，而没有腾出一些空间，好让我们接受天主所赐予的恩宠？

我也问自己，我们不断地获取知识、不断地尝试获得更多的物质；然而什么才是真正的、最珍贵的、值得争取的宝藏？知识或任何物质都不能持久，唯有耶稣的教诲、天主的恩宠，才是我们所要珍惜的，因为它们能帮助我们成圣、引领我们到达永生。

房屋经过大扫除，干净整齐了许多；然而，我的心灵是否也应该来个扫除，把一切烦扰着我的思想及事物扔掉；然后，再重新加以整顿一番呢？

当然，说说容易，真正实行起来可不是那么简单。其实只要我们相信，也愿意放掉，把一切不要的扔（交托）给天主，天主自有方法来清理。

但是，我们也要警惕，还记得耶稣所提到“魔去复来的危险”（路11：24-26）吗？我们肯定有这样的经验：把家里一些没有用的东西丢掉，过后却买了更多的“废物”回家。同样的，如果我们要把信仰生活上一些不好的事物改掉，就必须以一些对心灵有帮助的事物来取代填补，如多祈祷、阅读圣书等；否则，我们又会跌入魔鬼的另一个诱惑。

让我们祈求天主，赐给我们圣宠，帮助我们好好地为自己的心灵做一个大扫除，来迎接新的一年吧！

解颐篇：只告自己的罪就够

开心果

在一个四旬期的集体忏悔礼中，出席的教友很多，教堂坐满了人。

主礼的神父在给教友解释了忏悔的意义、该持有的态度等劝勉后，提醒参加忏悔礼的教友：“由于人数太多，为节省时间，希望教友们在办个人告解时，只告明自己的罪就够了，不须要代替别人告罪。”

天主的爱 能克服一切

吕渔亭神父



有许多问题除了天主的爱可以解释外，真的很难理解，其中尤以天主为什么要造天地万物？为什么造了人之后，又给了他一种自由意志，许多事叫人自己去决定？人一旦犯了罪，天主不但没有立刻惩罚他，反而打发圣子到世界上来，吃尽千辛万苦，最后被钉死在十字架上，做了人类的赎罪祭，造物主为被造物受苦受难，请问这又为了什么？最后，人死后之所以还有永生存在，也必须从天主是爱这个基础上，才能获得适当的解释。

现在让我们跟着若望宗徒，一步一步地从天主是爱这个主题上，来解释这些复杂的问题。首先，天主为什么要造世界及人类？人人都看得很清楚，人类带给天主的似乎不是光荣而是反抗；不是感激而是叛逆。原祖在地堂内一开始就不听主的话而犯了罪。既然如此，天主又何必造人呢？神学家们认为唯一的答案，似乎只因天主是爱，而爱之所以为爱，必须有所表现，必须爱某些人，同时也必须被某些人所爱。我们深信，天主若不造人类，就没有人会去爱祂，那时祂虽依然是全能全知全善的天王，但对“全爱”多少有所不足，因此是爱迫使天主造人，希望人能以爱还爱以德报恩。

天主既造了人，为什么又要给他一种自由意志，使他能自己决定活动呢？真正的答案也似乎只在一个爱字上。除非爱出于自由选择，根本就没有所谓真爱或假爱之可能！动物除了天赋的本能外，根本不知道什么叫爱，狗猫小时受母亲百般保护，但一旦长大，往往把它们一脚踢开，根本不知道真爱是必须爱到底。请你想想，若天主当初造人也像一具机器人，他的一举一动均受预设的发条所控制；请问这种机器人，还能像我们一样，能真心去爱他的造物主吗？答案当然是否定的。天主造人时赐予他自由意志，当然预知他一定会犯罪，但祂为了获得人类的爱，也只好让人类自己去决定了。

天主是爱更能解释为什么人类犯罪后，不立刻惩罚他们，反而令祂的爱子降生成人，历尽千辛万苦，最后死在十字架上做了人类的赎罪祭。如果天主只有公义及法律，人类犯罪后的唯一后果可能只有死亡；幸好天主又是爱，祂的爱迫使祂同情人类的软弱，给他犯罪后多一个获救的机会！

最后是入死后的永生问题，人为什么死后还继

续存在？他为什么不像其他万物一样，今日在明日就不在。这是一个不易回答的问题。如果天主只是一个单纯的造物主，人类很可能像其他万物一样，今天尚开花结果活得快乐无比，明天就枯萎凋谢进入黄泉。若是如此，谁又能反抗，幸好天主没有这样做，祂希望人类能永远永远地生活在祂的爱中。

天主是爱，天主的本性就是爱，其他的一切爱均由此而来。若望这里所说的爱，即天主的爱是一切爱的根源，应该是全部圣经所启示的最高峰。天主为表现祂的爱，使圣子降生成人，好使人分沾祂的爱。若望认为人一旦有了这种天主的爱，他必须以这种爱去爱自己的弟兄：“我们应该爱，因为天主先爱了我们。假使有人说：‘我爱天主，但他却恼恨自己的弟兄，便是撒谎的，因为那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主。我们从他蒙受了这命令；那爱天主的，也该爱自己的弟兄。’”（若一4：19-21）请千万不要误会了，从今以后，爱主爱人这两条诫命已不能再分开了，那爱人的也必爱主，那爱主的必不能再恨人了！若望强调爱主爱人已不能再分离时，他心中一定记得耶稣所强调的那几句话：“第一条（诫命）是：以色列！你要听！上主我们的天主是唯一的天主，你应当全心、全灵、全意、全力爱上主；第二条是你应当爱近人如你自己，再没有别的诫命比这两条更大的了。”（谷12：18-31）

接着若望在第五章内，强调爱天主必须遵守祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。（若一5：3）天主的诫命真的并不沉重吗？当天主命令我们去爱那些反对我们的人，或我们并不那样喜欢的人，或甚至是我们的仇人，试问那时的爱真的不难吗？不错，耶稣曾说过祂的轭是柔和的，祂的担子是轻松的，因此叫我们放心大胆地背着轭向祂多多学习。（玛11：20）但若望所说的天主的诫命并不沉重，恐怕另有理由在，让我们先分析一下吧。

首先，天主叫我们吃苦，祂同时也必赐给我们吃苦的力量，天主实在不忍心见我们背那些背不动的十字架。再者，天主的诫命之所以并不沉重，因为我们必须心甘情愿地去接受才行，也就是说必须出于爱。天下无难事，只怕有心人，只要你心中有爱，天下也没有什么难做的事了。最后，若望认为我们之所以能战胜世界，因为我们有信德。“谁是得胜世界的呢？不是那信耶稣为天主子的人吗？”（若一5：5）信德使人成为天主的子女，“同时也是爱主爱人的根基，又是得胜世界的武器，因此若你有点信德，就什么也不必怕了，因为信德已战胜了世界。”（摘自《教友生活周刊》）

漠。冷漠就是对别人存在及其状态的忽视。而爱则要求关注、尊重、帮助别人。

天主是爱，每个人都来自于祂，既然连天主都爱并创造了这个人，既然天主使日月为这个人升起落下，你当然更该关注和尊重他了。当你不屑理会一位不顺你眼的人时，当你一位问路的满口方言的乡下人置若罔闻时，你就是在轻视临在于他身上的天主。

每个人都是天主的杰作。就是为了他，才创造了你；也是为了你，才创造了他。不要因为自己的优越就变得骄傲。圣保禄说：“你有什么不是领受的呢？即是领受的，就没什么可夸耀的。”（格前4：7）既然你与别人的存在，在天主眼中都是平等的，那么，当你蔑视别人时，其实就是在蔑视你自己。（摘自《信德报》）

轻视

在交谈中，最尴尬的，不是你说了话有人反对；而是你说了话，没人理睬。有人反对至少证明：你还是个人物，有与别人不同的立场，有被承认的某种状态；无论如何，你存在。但如果你说了话，别人头不抬、眼不睁，仿佛石沉大海，则说明你在别人眼中不算什么，或者对他们来说，你不存在；这意味着你根本“不是什么东西”！因此不被理睬就等于遭骂。

而这骂是直穿心底、深入骨髓的，可谓骂到了“根”上。因为它涉及到的不是你的某种素质、你的某些言行，而是你的整个存在。这种贬损和蔑视，可以说再彻底不过。

德肋撒姆说，与爱相反的不是恨，而是冷

耶稣的路

四旬期第三主日
二月二十四日

耶稣因为行路疲倦，就坐在井旁休息。时值正午，他正感筋疲力竭。福音片段的所有细节，是具有深意和有所指的。这些情节是想吸引我们的注意，促使我们去推敲，去进一步探讨。基督曾经这样告诉我们说：“你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。”（玛7：7）求耶稣将这段经文的意义，为你我开启吧！

耶稣为了你我的缘故而在路上感到疲倦。在耶稣身上，我们经验到他的天主性的德能和软弱。他集坚强与软弱于一体。他是坚强的，因为“在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。”（若1：1-2）你们知道天主圣子是怎样坚强的吗？“万物是借着祂而造成的；凡受造的，没有一样不是由祂而造成的。”（若1：3）整个宇宙受造时是毫不费力的。那里还会有更大能力者的存在，可以毫不费力地创造整个宇宙呢？

福音中的耶稣，那时因行路疲倦是软弱的。他为我们的缘故而行的路，就是他降生成人。为什么他要行路，他不是无所不在，处处都在的吗？为什么他要从一处地方到另一处地方呢？他只有一种方式，就是来到我们之中，取了我们可以见的血肉之躯。因为他屈尊就卑，以奴仆的身份来到我们中间，就只能取了人的本性，而这种纡尊降贵取得人性的过程，便成为他的旅程了。

耶稣在旅途上的疲倦是体验到人性上的疲劳。在他的人性的身体上，他是脆弱的，但是你们正要在你们的软弱中坚强起来，“因为天主的懦弱总比人坚强。”（格前1：25）

接受真光

四旬期第四主日
三月二日

耶稣在路上遇见了一个天生瞎眼的人。他没有对他视而不见，所以我们不应对他漠视不理。主耶稣对他特别留意，因为他是个天生的盲人。

如果是天生就有缺陷，只有创造者——自然界的造物者，方有权力将有缺陷的加以回复原来的样貌。这就是为什么耶稣说：“当我在世界上的时候，我是世界的光。”（若9：5）意思是只有耶稣才是世上的光的时候，所有看不见的人，就恢复了视觉，因为这是他们所寻找的光。来吧！接受光明，好使你们看得见吧！

耶稣所行的奇迹究竟告诉了我们什么呢？耶稣吐唾沫在地上，用唾沫和了泥，把泥抹在瞎子的眼上：“去，到史罗亚水池里洗洗吧！”（若9：7）——史罗亚解说为被派遣的——耶稣的话和行动一定包含着重大意义。耶稣所接触的失明人，除了恢复他的视觉外，还使他接受了更大的恩赐。

刹那间，我们看到耶稣天主性的德能和圣德的力量。作为天主性的真光，他光照了这个天生瞎眼的人；作为司祭，他以施洗作为他的救赎工作。他将唾沫混合泥土抹在瞎子眼上的行动，提示了他为瞎子的眼睛傅油，人类的始祖是从泥土出来的，而这些泥土后来成为了我们的肉身，借着圣洗圣事，领受永生的真光。

愿基督洗净我们，使我们能够看见。正如失明者能够再见光明的时候，“黑夜深了，白日已近，所以我们该脱去黑暗的行为，佩带光明的武器。”（罗13：12）